

## Si tu te sens en situation de souffrance psychique ou si tu constates un comportement inquiétant chez l'un de tes camarades :

Tu peux en parler à un **adulte de confiance** dans ton entourage ou aux **secouristes de santé mentale** de ton établissement.

Tu peux aussi en parler à un **personnel ressource** de ton établissement :

- Madame Gameiro Santos, l'infirmière, secouriste de santé mentale,
- Madame Bruyère, l'assistante de service sociale.

Ou encore, à un **personnel repère** :

- Madame Ladoubée, CPE,
- Madame Craney, professeure d'EPS,
- Madame Canon, professeure documentaliste.



**En cas d'urgence**, de risque de suicide, alerte au plus vite oralement **un adulte de confiance**, ou appelle l'un de ces numéros : **3114** (numéro national de prévention suicide) ou le **15** (SAMU)